

Medicina preventiva : Composição dos check-ups

Os check-ups de medicina preventiva oferecidos pela BIONEXT associados à aplicação móvel BNEXTCARE. A aplicação móvel BNEXTCARE permite que certos desequilíbrios sejam evidenciados antes o aparecimento de sintomas. Os eixos principais são: o rastreio e a prevenção dos mais frequentes doenças crónicas na população alvo (diabetes, doenças renais, doenças cardiovasculares) e doença cardiovascular) e a procura de deficiências ou sobrecargas ligadas ao envelhecimento.



Prevenção da Diabetes

Combinado com as medições de glicemia em jejum, o cálculo de pontuações preditivas específicas permite, se necessário, a implementação de medidas de prevenção adaptadas a cada doente para evitar o desenvolvimento de uma das patologias crónicas mais frequentes.



Avaliação renal

A doença renal crónica é largamente subdiagnosticada e simples medidas dietéticas podem prevenir a sua ocorrência ou limitar a sua progressão. Os vários biomarcadores propostos permitem o estabelecimento de uma pontuação de risco específica.



Avaliação nutricional, inflamatória e do ferro

Uma avaliação nutricional completa permite a detecção precoce de situações de deficiência ou subnutrição que podem ter um impacto significativo no estado geral de saúde. A desnutrição que pode ter um impacto significativo no estado geral de saúde.



Avaliação da tiróide

As perturbações da tiróide (hiper ou hipotireoidismo) são comuns na população em geral. Os seus sintomas não são muito específicos. Por conseguinte, é importante numa abordagem preventiva avaliar o funcionamento desta glândula, que é essencial para o bom funcionamento do corpo.

Controlo cardiovascular



As doenças cardiovasculares são uma das principais razões de consulta médica e a primeira causa de mortalidade no Grão-Ducado do Luxemburgo. A combinação de uma avaliação biológica com dados clínicos (IMC, tensão arterial, ritmo cardíaco, história pessoal e familiar) permite o estabelecimento de recomendações sobre o estilo de vida e o cálculo de uma pontuação de risco para a ocorrência de patologias cardiovasculares.

Avaliação metabólica dos ossos



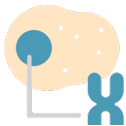
A determinação do «estado ósseo» torna possível avaliar o equilíbrio entre a formação e a degradação óssea. O objectivo é detectar situações que requerem a implementação de meios de prevenção da osteoporose (uma doença frequente e silenciosa), mas também lembrar as pessoas de medidas simples e eficazes em todas as idades.

Stress oxidativo e envelhecimento celular



O cancro colorrectal é o segundo cancro mais mortal, depois do cancro do pulmão. 95% dos casos ocorrem após os 50 anos de idade, o que nos levou a propor este teste. O cancro colorrectal desenvolve-se lentamente, e a evolução de um pólipo para cancro pode demorar cerca de dez anos. O objectivo do rastreio é detectar cedo o cancro ou uma lesão pré-cancerosa para aumentar as hipóteses de cura. Se detectado precocemente, o cancro colorrectal é curado em 9 de cada 10 casos.

Stress oxidativo e envelhecimento celular



O stress oxidativo é a agressão das células do organismo pelos radicais livres. Corresponde a um desequilíbrio entre estes radicais livres e as moléculas antioxidantes. O objectivo é determinar a qualidade das defesas do organismo contra o stress oxidativo, a fim de eliminar o seu impacto (envelhecimento celular, doenças crónicas).

Avaliação urológica



Para os homens, o teste PSA permite a detecção precoce da patologia da próstata. Em caso de anomalia, recomenda-se o encaminhamento para um especialista através de aconselhamento personalizado sobre a aplicação BNEXTCARE.

Avaliação nutricional e inflamatória	
Albumina	Orosomucoíd
Prealbumina	Pontuação Preditiva de Nutrição (PINI)
CRP	
Controlo cardiovascular	
Colesterol total	Lp(a)
Colesterol HDL	Ácido úrico
Colesterol LDL	Homocisteína
Triglicéridos	PCR Ultra sensível
	Pontuação da predição do risco cardiovascular (SCORE)
Controlo do fígado	
ALAT/GPT	ASAT/GOT
Rastreio de diabetes	
Glicose em jejum	Insulina
HbA1c	Pontuação de previsão do risco de diabetes (FINDRISC)
Avaliação renal	
Creatinina	Creatinúria
DFG	Pontuação da predição do risco renal (KFRE)
Albuminúria	
Balanço de ferro	
Ferro sérico	Ferritine
TIBC	Coeficiente de saturação
Transferrina	
Avaliação do metabolismo ósseo	
Vitamina D	
Avaliação da tiróide	
TSH	
Stress oxidativo e envelhecimento celular	
Cobre	Vitamina A

Feminino +50 ano

Avaliação do metabolismo ósseo

Cálcio

Fósforo

PTH

Osteocalcina

Voltas cruzadas

Rastreio do cancro colorrectal

Pesquisa de sangue nas fezes

Homen +50 anos

Rastreio do cancro colorrectal

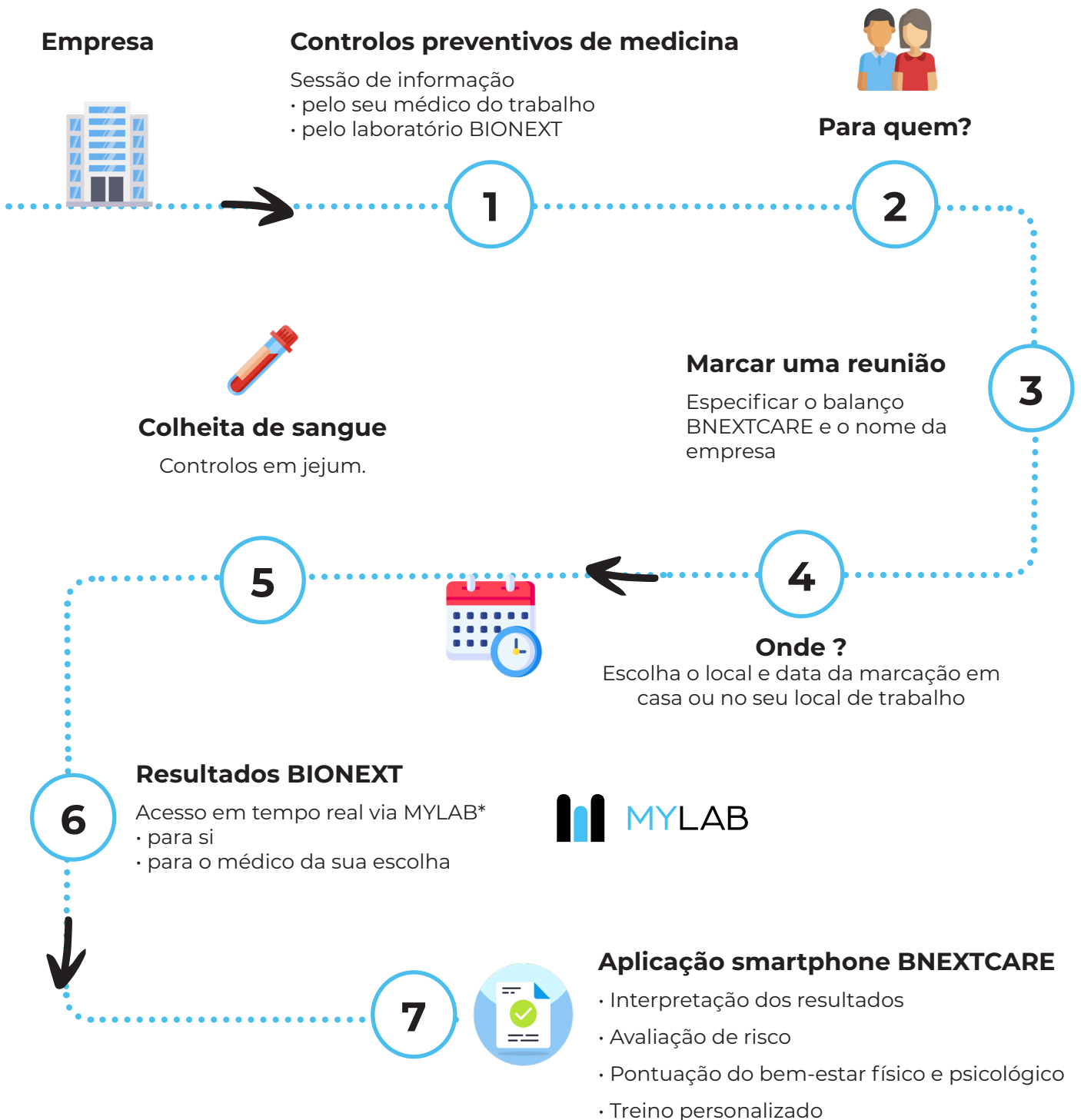
Pesquisa de sangue nas fezes

Avaliação urológica

PSA

PSA Livre

Na prática: a minha avaliação



* MYLAB é um serviço oferecido pelo laboratório BIONEXT para aceder aos resultados em tempo real a partir do seu smartphone ou do sítio Web.