



La santé a un coût, mais n'a pas de prix

La santé des collaborateurs participe à la performance de l'entreprise

En 2017, le coût direct de l'absentéisme maladie a atteint au Luxembourg 619 millions d'euros soit 2,4% du montant que représente la rémunération totale des salariés (source : observatoire de l'Absentéisme au Travail)

Question de confort il y a quelques années, la prévention santé est aujourd'hui un facteur reconnu de bien-être pour un collaborateur et de compétitivité pour une entreprise.

L'objectif de B-NEXT CARE est de proposer des bilans de médecine préventive complémentaires au suivi organisé par la médecine du travail.

La prévention a de nombreuses facettes



PRIMAIRE

Rester en bonne santé et éviter les maladies



SECONDAIRE

Détecter ou traiter une maladie avant l'apparition des symptômes



TERTIAIRE

Réduire les dommages causés par une maladie

1

Un bilan de check-up est réalisé avec un panel d'analyses couvrant :

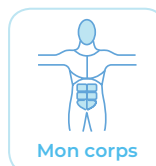
- ✓ les aspects nutritionnels et inflammatoires
- ✓ le risque cardiovasculaire
- ✓ le bilan hépatique
- ✓ le dépistage du diabète
- ✓ la fonction rénale
- ✓ le bilan du fer
- ✓ le métabolisme osseux
- ✓ le bilan thyroïdien
- ✓ le vieillissement cellulaire

2

Un questionnaire est à remplir par la personne dans l'application pour recueillir des informations dans 3 sections :



Mon style de vie



Mon corps



Mon esprit



Autant d'actions visant à **favoriser** les comportements individuels sains et durables dans les **habitudes de vie** et les partager **dans les milieux professionnels et communautaires**.

Avantages employé

- ✓ **Bilan personnalisé** sur son état de santé
- ✓ **Anticiper** d'éventuels problèmes de santé
- ✓ Identifier les **facteurs risques**
- ✓ **Préserver** son capital santé
- ✓ **Reconnaissance** personnelle



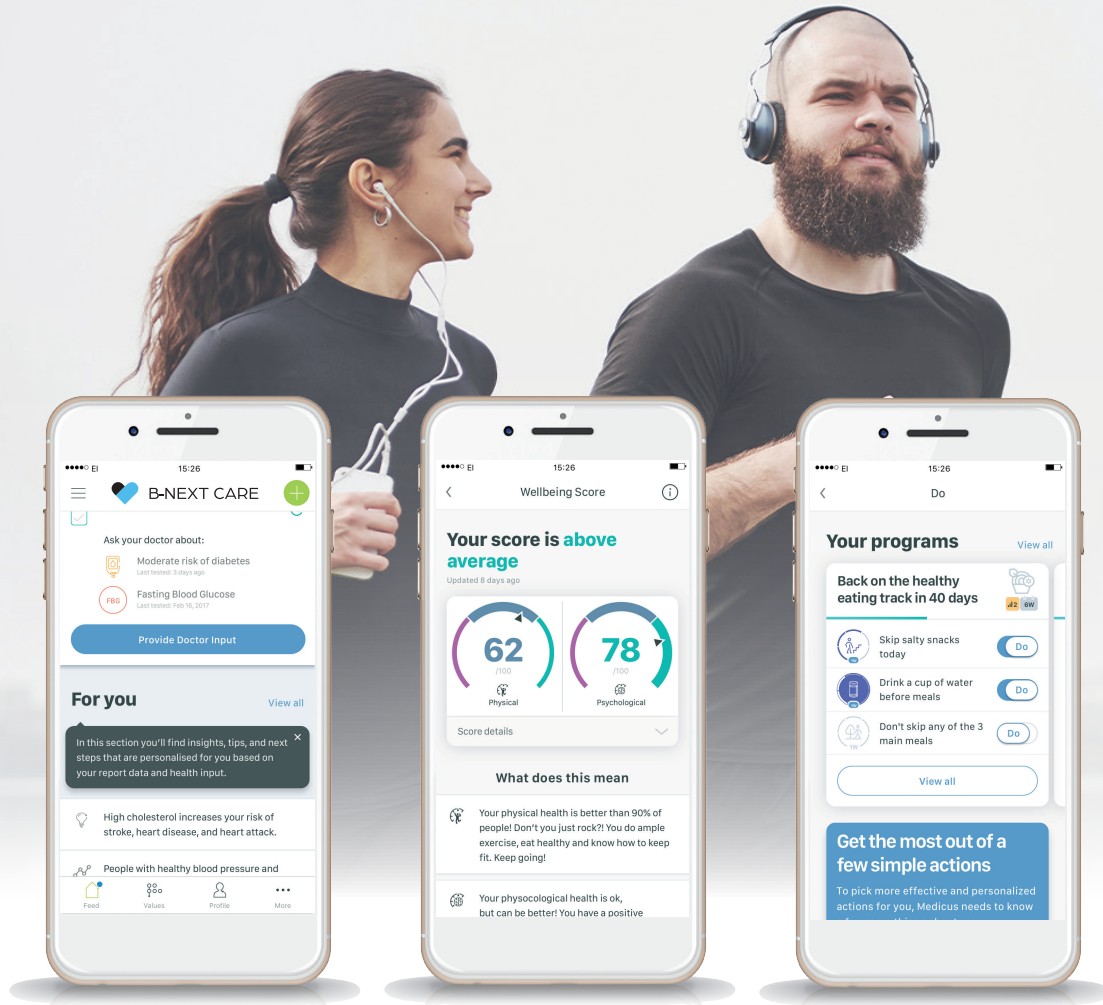
Avantages employeur

- ✓ **Souci du bien-être** des collaborateurs
- ✓ Préservation et valorisation du **capital humain**
- ✓ **Impact positif** sur la performance
- ✓ Entreprise **socialement responsable**

Votre flux personnel de santé en médecine préventive

Accompagner - Expliquer - Eduquer - Cibler - Interagir - Prévenir - Coacher

LE FUTUR DE VOTRE SANTÉ EST ENTRE VOS MAINS



L'application mobile **B-NEXT CARE** utilise un moteur de raisonnement qui exploite **l'intelligence artificielle** pour intégrer les connaissances médicales les plus récentes dans l'interprétation de vos résultats d'analyses et dans la prise en compte de l'évolution de vos valeurs biométriques au quotidien.

Grâce aux biomarqueurs et aux informations renseignées dans l'application (y compris via les objets connectés de santé), le moteur de raisonnement sera en mesure de :

- ✓ Suivre et d'**interpréter vos signes vitaux**
- ✓ Calculer des **scores de facteurs de risques** : maladies cardiovasculaires, hypertension, diabète
- ✓ Apporter des **recommandations personnalisées**
- ✓ Proposer des **campagnes de sensibilisation et de coaching personnalisé**
- ✓ Communiquer un **Well Being Scoring individuel et corporate** dont l'évolution sera liée aux recommandations préconisées

Toujours plus proche de vous avec notre application

Bilans de médecine préventive

Composition des bilans

Les bilans de médecine préventive proposés par BIONEXT associés à l'application mobile **B-NEXT CARE** permettent de mettre en évidence certains déséquilibres avant l'apparition de symptômes. Les axes principaux sont : le dépistage et la prévention des maladies chroniques les plus fréquentes dans la population cible (diabète, maladie rénale, maladie cardiovasculaire) et la recherche de carences ou surcharges liées au vieillissement ou au bien-être général.



Prévention du diabète

Associé au dosage de la glycémie à jeun, le calcul de scores prédictifs spécifiques permet, si nécessaire, la mise en place de moyens de prévention adaptés à chaque patient pour éviter de développer l'une des pathologies chroniques les plus fréquentes.



Bilan rénal

La maladie rénale chronique est largement sous diagnostiquée et des mesures hygiéno-diététiques simples peuvent éviter sa survenue ou en limiter la progression. Les différents biomarqueurs proposés permettent l'établissement d'un score de risque spécifique.



Bilan nutritionnel et inflammatoire et bilan du fer

Un bilan nutritionnel complet permet de détecter précocement des situations de carence ou de malnutrition pouvant avoir des retentissements importants sur l'état de santé général.



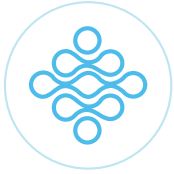
Bilan thyroïdien

Les dérèglements thyroïdiens (hyper ou hypothyroïdie) sont fréquents dans la population générale. Leurs symptômes sont peu spécifiques. Il est donc important dans une approche préventive d'évaluer le fonctionnement de cette glande essentielle au bon fonctionnement de l'organisme.



Bilan cardiovasculaire

Les maladies cardiovasculaires sont l'un des principaux motifs de consultation médicale et la première cause de mortalité au Grand-Duché de Luxembourg. L'association d'un bilan biologique et de données cliniques (IMC, pression artérielle, fréquence cardiaque, antécédents personnels et familiaux) permet l'établissement de recommandations sur l'hygiène de vie et le calcul d'un score de risque de survenue de pathologies cardiovasculaire.



Bilan métabolique osseux

La détermination du « statut osseux » permet d'évaluer l'équilibre entre la formation et la dégradation de l'os. Le but est de détecter des situations nécessitant de mettre en place des moyens de prévention de l'ostéoporose (maladie fréquente et silencieuse) mais également de rappeler des mesures simples et efficaces à tout âge.



Dépistage cancer colo-rectal

Le cancer colorectal est le 2^e cancer le plus meurtrier, après le cancer du poumon. 95% des cas surviennent après 50 ans, ce qui nous a conduits à proposer ce test. Le cancer colorectal se développe lentement, l'évolution d'un polype en cancer peut durer une dizaine d'années.

L'intérêt du dépistage : détecter tôt un cancer ou une lésion précancéreuse pour augmenter les chances de guérison. S'il est détecté tôt, le cancer colorectal se guérit dans 9 cas sur 10.



Bilan stress oxydatif et vieillissement cellulaire

Le stress oxydatif est l'agression des cellules de l'organisme par des radicaux libres. Il correspond à un déséquilibre entre ces radicaux libres et les molécules antioxydantes. L'objectif est de déterminer la qualité des défenses de l'organisme face au stress oxydatif afin d'en limiter l'impact (vieillesse cellulaire, maladies chroniques,...)



Bilan urologique

Pour les hommes, le dosage du PSA permet la détection précoce d'une pathologie prostatique. En cas d'anomalie, l'orientation vers un médecin spécialiste est préconisée par un conseil personnalisé sur l'application B-NEXT CARE.

Nom du score	Type de score	Description	Données requises
FINDRISC	Score de diabète	Le score FINDRISC estime le risque de développer un diabète de type 2 au cours des dix prochaines années. Ce scoring est recommandé par la Haute Autorité de Santé.	Âge Taille Poids Tour de Taille Réponses à 9 questions
SCORE2	Score cardiovasculaire	Le score SCORE2 estime le risque de survenue d'une maladie cardiovasculaire sur 10 ans. Ce scoring est recommandé par la Société Européenne de Cardiologie.	Âge Sexe Cholestérol total Cholestérol HDL Pression artérielle systolique Réponse à 2 questions
FRAMINGHAM	Score cardiovasculaire	Le score FRAMINGHAM estime le risque de développer une hypertension artérielle au cours des quatre prochaines années. Ce scoring est recommandé par l'American Heart Association.	Âge Sexe Taille Poids Pression artérielle systolique Pression artérielle diastolique Réponse à 8 questions
KFRE	Score rénal	Le score KFRE estime le risque évolutif d'une maladie rénale chronique à 5 ans. Ce scoring est recommandé par la Haute Autorité de Santé.	Âge Sexe DFG (CKD-EPI) Albumine urinaire Créatinine urinaire

Médecine préventive

Bilan type BIONEXT

Mesure de constantes physiques

Taille

Pression artérielle systolique

Poids

Pression artérielle diastolique

Tour de taille

Bilan inflammatoire

Albumine

Hémogramme

CRP ultrasensible

Bilan cardiovasculaire

Cholestérol total

Triglycérides

Cholestérol LDL

Score de risque cardiovasculaire - SCORE2

Cholestérol HDL

Score de risque d'hypertension - FRAMINGHAM

Cholestérol Non-HDL

Bilan hépatique

ASAT

Gamma GT

ALAT

Bilan métabolisme glucidique

Glycémie

Score de risque de diabète - FINDRISC

HbA1c

Bilan rénal

Acide urique

Créatinine urinaire

Urée

Albumine urinaire

Créatinine

Score de risque d'insuffisance rénale - KFRE

DFG

Bilan martial

Ferritine

Bilan métabolisme osseux

Vitamine D

Bilan thyroïdien

TSH

Bilan stress oxydatif

Cuivre

Selenium

Zinc

Bilan urologique (pour homme de +50 ans)

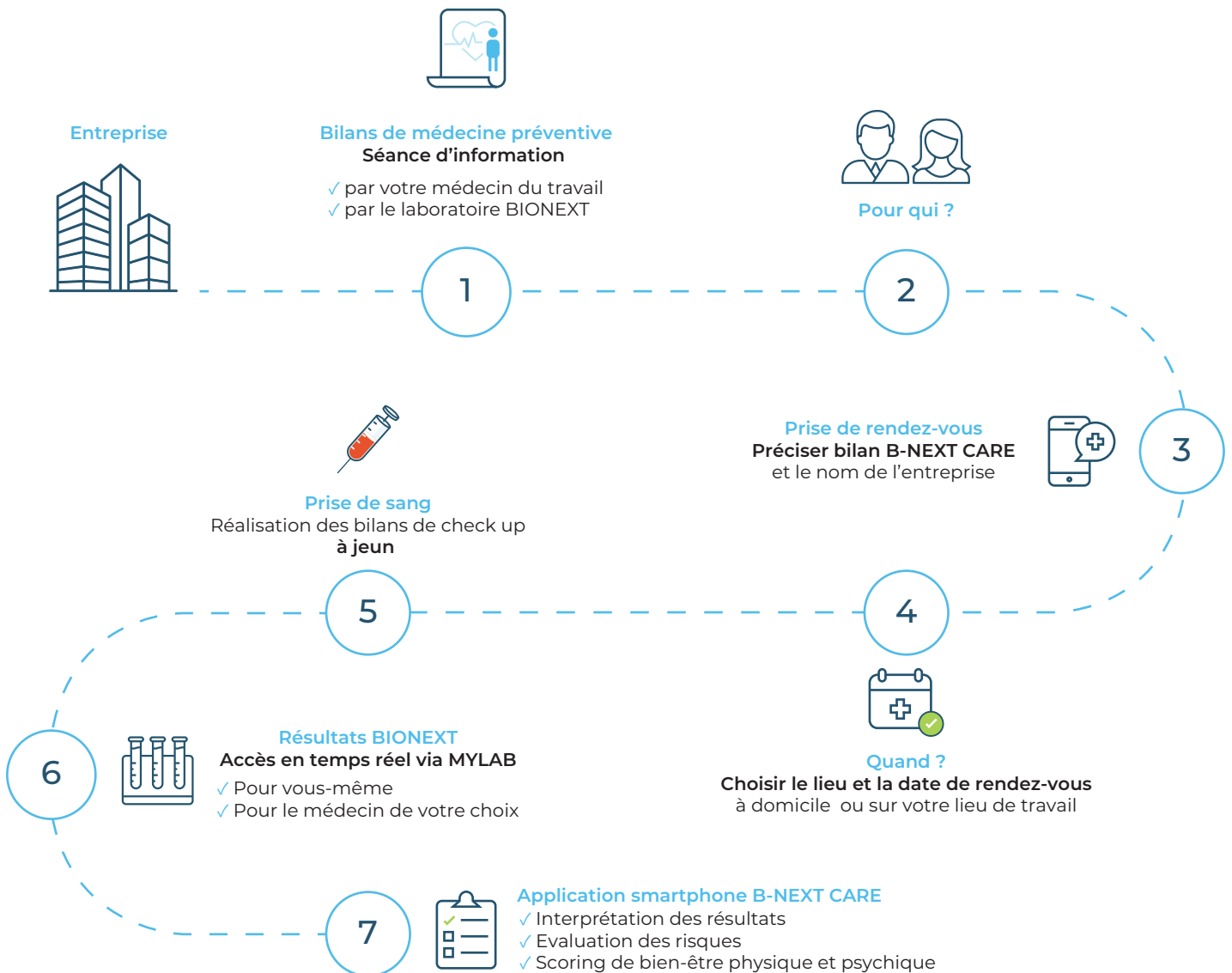
PSA



Organisez vos bilans de check up dans le cadre de votre programme de médecine préventive



B-NEXT CARE



Pour tout renseignement complémentaire, veuillez nous contacter au +352 27 321 ou par e-mail à b2b@bionext.lu



www.mylab.lu

Service proposé par le laboratoire BIONEXT pour l'accès aux résultats en temps réel depuis son smartphone ou depuis le site web



www.pickendoheem.lu

Service sans frais et ponctuel de prise de sang
Sur rendez-vous